



Durch die Krise in den Wandel

Tiefe Anpassung in Krisenzeiten

- Seminarreihe zur
Vorbereitung auf die sich
verschärfende Krisensituation

**Klimakatastrophe, drohende Kriege,
Inflation, Artensterben, Energieknappheit, ...**

**Die Krise ist da!
Wie wollen wir ihr begegnen?**

Unsere Themen:

**Gemeinschaftsbildung
Nahrung aus Natur und Garten
Einfache Technologien
Upcycling
Selbstverteidigung mit und ohne Waffen
Die Gesundheit in die eigenen Hände nehmen
Leben in der Natur
Richtig Vorräte anlegen
Auf der Flucht
Black Out
Emotionale Stabilität entwickeln
Tiefe Anpassung in Krisenzeiten
Durch die Krise in den Wandel**



Unser Team:

Birgit Becker, Naturpädagogin und Philosophin

Klaus Berger, Naturpädagoge, Natur- und Achtsamkeitstherapeut, Leiter des Zentrum für Globale Nachhaltigkeit

Jürgen Müller, Diplom Biologe, Shinson Hapkido Kampkunstlehrer, Naturpädagoge, Transformationscoach

Unser Angebot:

Seminarreihe *Durch die Krise in den Wandel* ab Frühling 2023.

Infos, ein Film und Kontakt:

www.zfgn.de/tiefenanpassung
info@zentrum-globale-nachhaltigkeit.de